

IV STAGE JUDO BARCELONA

DEGUCHI

CHRISTA

CASTELLDEFELS

12-13-14

JUNIO

2026



**DESCUBRE
LOS DETALLES**



IV STAGE JUDO BARCELONA

DEGUCHI

CHRISTA

Tras tres exitosas ediciones anteriores en las que contamos con judokas de renombre (y después de un año de pausa), nos complace anunciar nuestro próximo evento: **IV Stage Barcelona**, con la presencia de **Christa Deguchi**.

Si todavía no conoces a Deguchi, te adelantamos que se trata de una de las mejores judokas del circuito internacional. Su impresionante palmarés incluye un **oro olímpico en 2024** y varios **campeonatos mundiales** en la categoría de -57 kg. Tras años de esfuerzo y una carrera deportiva excepcional, Christa se despide del tatami de competición esta primavera de 2026. Se abre así una nueva etapa en su trayectoria, en la que el judo pasa a ser algo más que competición: ahora es enseñanza, transmisión y legado.

El primer paso en esta nueva etapa la llevará hasta Castelldefels este verano. Este mes de junio tendremos la oportunidad de aprender de la mano de una campeona olímpica, compartir experiencias, conversar con ella y disfrutar de unas jornadas intensas dedicadas tanto a la técnica como al randori. Será un fin de semana exigente y enriquecedor, ideal para poner en práctica y consolidar lo aprendido.

Durante las sesiones contaremos con el apoyo y la traducción de **Toshi Suzuki**, judoka japonés y maestro en Okaeri Viladecans, que participará en esta edición como traductor y acompañante de Deguchi. ¡No olvidéis reservaros un combate con él!

Un evento pensado por y para judokas de todos los niveles, diseñado para compartir, aprender y disfrutar de nuestro deporte en un entorno seguro y cuidado al detalle, con el objetivo de ofrecer una experiencia inolvidable.

IV STAGE JUDO BARCELONA

DEGUCHI CHRISTA

El stage completo consta de cuatro sesiones de entre dos y tres horas estructuradas en un calentamiento general, parte técnica con Deguchi, y una segunda parte de randori abierta a todos los participantes.

VIERNES

19:00-21:00

Bienvenida

+

Primera sesión

SÁBADO

10:30-13:30

Segunda sesión

PAUSA

16:30-19:30

Tercera sesión

DOMINGO

10:30-13:00

Cuarta sesión

+

Clausura



CEM CAN ROCA

Carrer del Castanyer, s/n,

08860 Castelldefels, Barcelona

Esta cuarta edición tendrá lugar en Castelldefels, en el pabellón **CEM Can Roca**. Se trata de una zona residencial con facilidad de aparcamiento, parque infantil y bares cercanos. El acceso a la grada es gratuito y las instalaciones cuentan con duchas y baños. El pabellón se encuentra a pocos minutos a pie del centro del municipio y está bien conectado mediante transporte público:

Autobuses: X95, L95, L96, L97, X97

Tren: línea R2 Sud (parada Castelldefels)

IV STAGE JUDO BARCELONA

DEGUCHI CHRISTA

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente enlace, donde podréis escoger entre asistir al Stage completo u otras opciones.

En el mismo link encontrarás la opción de añadir a tu compra la camiseta de esta edición.

 **INSCRÍBETE AQUÍ** 

STAGE COMPLETO	70€
SÁBADO Y DOMINGO	60€
SÁBADO	55€
CAMISETA STAGE	15€

OKAERI
柔道
VILADECANS
JUDO & BJJ



Castelldefels
FEM ESPORT



Síguenos en Instagram para no perderte nada @stagejudobarcelona